



Quintaessencia

## Empoderar mi esencia

-PROGRAMAS PARA ABRIR EL CORAZÓN-

Para este trabajo te recomendamos ir utilizando los Arcángeles en el siguiente orden. Cuando te apliques las esencias, hazlo siendo consciente de en qué te puede ayudar cada Arcángel:

Pones una gota de cada Ángel en la palma de tu mano, las mezclas, las aplicas en círculo en cada uno de los 7 chakras principales y dices 7 veces todas las frases.

**MIGUEL: Chakra tercer ojo**

Escucho mi corazón para ver con claridad la verdad y valorarme.

**GABRIEL: chakra garganta**

Me comunico con ternura y compasión para liberarme de mis juicios.

**RAFAEL: chakra corazón**

Actúo con libertad escuchando mi intuición para encontrar mi propio camino.

**URIEL: chakra sexual**

El amor es mi herramienta más poderosa.

**JOFIEL: chakra plexo**

Agradezco con alegría cada experiencia de mi vida

**ZADQUIEL: chakra corona**

Tengo el poder de transformar todo lo que me rodea.

**CHAMUEL: chakra raíz**

Me empodera vivir con amor lo simple y cotidiano de la vida.